

7階 Re:Fuu



Power Nap

脳と眼を休めてストレス緩和
日々の疲れをため込まない

1階 Gardena



月・火曜日はウェルネスランチ
栄養バランスのとれた食事で
健康な身体をつくる

Health Care@KSP

働きながら健康的なライフスタイルを送れる施設やサービスご提案いたします

Walking

++
出勤時に歩けば
1日の代謝UP
身体を動かそう！

Smoothy

ダイエットや
食べ過ぎた翌日は
ヘルシーに栄養補給



NEW

ホテルKSPフロントに体組成計を設置



基礎代謝・筋肉量・体脂肪など細かに計測し、身体の状態を数値化。日々の健康管理やモチベーション維持にご利用ください♪

※ホテル施設ご利用であれば、どなたでも無料で計測いただけます。